


Утверждаю:
И.о. директора МБОУ СОШ с. Батако

 Дзиева М.Б.
03.04.2020 г.



**Режим дня учащихся
МБОУ СОШ имени Исса Плиева с. Батако
во время дистанционного обучения**

- 7:00 ч. – Подъем, утренняя зарядка
- 7:30 ч. – Личная гигиена
- 8:00 ч. – Завтрак
- 8:30 ч. – Подготовка к урокам
- 9:00 ч. – 1 урок**
- 9:30 ч. – Перемена
- 9:45 ч. – 2 урок**
- 10:15 ч. – Перемена
- 10:30 ч. – 3 урок**
- 11:00 ч. – Перемена
- 11:15 ч. – 4 урок**
- 11:45 ч. – Перемена
- 12:00 ч. – 5 урок**
- 12:30 ч. – Перемена
- 12:45 ч. – 6 урок**
- 13:15 ч. – Окончание уроков
- 13:30 ч. – Обед
- 14:00 ч. – Отдых, свободное время
- 15:00 ч. – Выполнение домашнего задания**
- 15:30 ч. – Отдых, свободное время
- 16:00 ч. – Выполнение домашнего задания**
- 17:00 ч. – Полдник
- 17:30 ч. – Свободное время
- 20:00 ч. – Ужин
- 21:00 ч. – Личная гигиена
- 22:00 ч. – Отбой